

GENITORI E FIGLI

Written by Francesca Carolei

Saturday, 14 May 2016 23:13 - Last Updated Wednesday, 01 June 2016 16:34



(**Francesca Carolei**) - Faccio la psicoterapeuta da qualche anno ed ho sempre avuto a che fare con le famiglie.

Famiglie di tutti i tipi e di tutte le classi sociali: il disagio psichico è una delle poche cose realmente democratiche della vita.



All'inizio del mio percorso lavorativo, credevo che ***il grado sociale più elevato implicasse una maggiore consapevolezza del disagio ed una maggiore prontezza nel ricercare una soluzione*** . **Sbagliavo** . Credo sia vero il

contrario. E comunque, nel nostro Paese, c'è ancora una grande

resistenza

riguardo alla

psicoterapia

. Mi sono spesso chiesta il perché, ma credo che alcuni casi di cronaca degli ultimi tempi siano stati illuminanti.



Partiamo da un **presupposto**: i **figli non sbagliano mai**, qualunque cosa facciano, anche fosse un delitto efferato. I **genitori** sono sempre disponibili a **difenderli**

GENITORI E FIGLI

Written by Francesca Carolei

Saturday, 14 May 2016 23:13 - Last Updated Wednesday, 01 June 2016 16:34

in televisione o sulle pagine dei giornali. Il copione è sempre quello:

bravi ragazzi che hanno incontrato cattive compagnie o l'uso di stupefacenti

. Tutto plausibile, per carità, ma comprendere non vuol dire giustificare. Anche perché spesso si tratta di

ragazzi abbastanza grandi

o

maggiorenni

già da qualche anno, che dovrebbero avere sufficientemente chiara la

differenza tra il bene e il male

. Forse il nocciolo della questione è tutto qui:

chi doveva spiegare a questi ragazzi la differenza tra il bene ed il male

?

Chi doveva vegliare sulle loro compagnie

?

Chi doveva accorgersi se facevano uso di sostanze

?



I grandi assenti, o forse i grandi distratti, di tutta questa situazione sono appunto i **genitori**. Hanno il loro da fare, lavorano, devono occuparsi di mille cose. Ricordo una mamma che una volta mi disse di aver troppo poco tempo per mettersi a controllare il figlio. Questo è uno dei punti focali:

nessuno pretende che i genitori controllino i figli

, anzi,

arrivare a farlo significa aver già fallito nel ruolo educativo

. Cosa fare allora? Agire prima.

Parlare

,

interessarsi

,

cercare di capire

,

magari anche litigare

,

ma lasciare una porta sempre aperta

.

I ragazzi hanno bisogno di sapere che ai genitori sta davvero a cuore il loro benessere

GENITORI E FIGLI

Written by Francesca Carolei

Saturday, 14 May 2016 23:13 - Last Updated Wednesday, 01 June 2016 16:34

,
al di là di qualsiasi discussione

,
per quanto accesa

,
possa esserci tra loro

.
Ma devono anche sapere che ci sono delle regole da osservare e che violarle implica delle conseguenze



Ecco, a me sembra che stiamo crescendo generazioni di **ragazzi** totalmente **privi** di un qualsiasi

senso di responsabilità

, perché la responsabilità è proprio questo:

distinguere la cosa giusta da quella sbagliata

. Se poi si decidesse fare la cosa sbagliata, bisogna essere consapevoli che ci saranno delle conseguenze. La mia impressione è che i

primi

a

mancare

di

responsabilità

siano proprio i

genitori

. Vedendo il figlio come un prolungamento narcisistico di se

se

GENITORI E FIGLI

Written by Francesca Carolei

Saturday, 14 May 2016 23:13 - Last Updated Wednesday, 01 June 2016 16:34

